گھریلو زیادتی کو سمجھنے

گھریلو زیادتی اکثر کمیونٹیز کے اندر ایک ممنوعہ موضوع کے طور پر دیکھا جاتا ہے ۔**گھریلو زیادتی کا کوئی بھی پہلو غیر قانونی ہے**. یہ گھروں کے اندر زیادہ تر ایک خفیہ انتقاد m e ہے.گھریلو زیادتیمشتملجسمانی یا جنسی تشدد ، نفسیاتی ، جذباتی یا مالی زیادتی.اس میں شامل ہوسکتا ہے:

1. **جسمانی تشدد ، جبر اور خطرات کی** جسمانی حملے کا استعمال کرتے ہوئے ، ***چوٹ پہنچانے کی وجہ سے کسی چیز کو نقصان پہنچانے ، چھوڑنے یا خودکشی کرنے کی دھمکی دینے ، ' رپورٹ کے راز کی دھمکی ، یا غیر قانونی سرگرمیوں میں ملوث*** ہونے پر مجبور کرنا.
2. **دھمکی اور اشاروں کے ساتھ خوف پیدا کرنے کا استعمال کرتے ہوئے, درگت اشیاء, چیخنا, تباہ جائیداد, بے استعمال پالتو جانور, ہتھیاروں یا ہلاؤ اشیاء جو ہتھیاروں کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے دکھا.**
3. **جذباتی استعمال کا استعمال کرتے ہوئے - چڑھاو ، نام کالنگ ، دماغ کے کھیل کا استعمال کرتے ہوئے ، متاثرین کو یہ محسوس کرتے ہوئے کہ وہ پاگل یا مایوس کن ہیں ، یوسانجی ذلت ، اور انگیز جرم ہے.**
4. **تنہائی کا استعمال کرتے ہوئے جو متاثرین کرتے ہیں ، جہاں وہ جاتے ہیں اور وہ دیکھتے ہیں ، سرگرمی یا شمولیت کو محدود کرتے ہیں ، حسد کو جواز کے طور پر استعمال کرتے**ہیں ۔ کسی کو **بھی کسی دوسرے شخص کو سماجی تعامل کا موقع دینے کا حق نہیں ہے .**
5. **بچوں کا**استعمال کرتے ہوئے ***دوسرے والدین کے بچوں کے بارے میں مجرم محسوس کرتے ہیں, بچوں کو پیغامات پہنچانے کے لئے استعمال کرتے ہوئے, ہراساں کے لئے ایک موقع کے طور پر رسائی کے اوقات کا استعمال کرتے ہوئے, اور بچوں کو دور لینے کے لئے دھمکی.***
6. ***ایک خادم کے طور پر استحقاق-T reating ایک پارٹنر کے طور پر, تمام فیصلے کرنے, کامحدود صنفی کردار.***
7. **اقتصادی بدسلوکی کا** استعمال کرتے ہوئے ***یا ایک کام کو برقرار رکھنے سے ایک پارٹنر کی روک تھام ، ودہولڈنگ پیسے اور خاندان کے مالیات کے بارے میں معلومات حاصل کرنے سے.***

معاونت &مدد

اگر آپ کسی سے بات کرنے کی ضرورت ہے یا مزید معلومات چاہتے ہیں کہ کئی تنظیمیں آپ کی مدد کر سکتی ہیں

Victimsupport.org.uk 0808 16 89 111

Specialist Independent Domestic Violence Service 0161 770 1573

Freephone 24 Hour National Domestic Violence Helpline, run by Women's Aid Refuge

0808 2000 247

میاں بیوی کے ساتھ احترام کے تعلقات

یہ عام طور پر قبول کیا جاتا ہے کہ ایک شوہر اور بیوی کے درمیان تعلقات کے کامیاب اڈوں ایک دوسرے کو امن فراہم کرتے ہیں اور وہ دونوں ہر احترام میں ایک دوسرے کے ساتھ محبت اور دیکھ بھال کر رہے ہیں. اس حالت میں سب سے زیادہ لوگوں کے لئے یہ بنیاد ہو سکتا ہے کہ اس کی نظر کھو دیتے ہیں خاص طور پر جب مشکلات اور مشکلات کا سامنا کرنا پڑا. اس کے بعد رشتہ کو فوری طور پر محبت اور مہربانی کی بنیاد پر ایک ہی ہو سکتا ہے جو بدسلوکی اور جارحانہ ہے. یہ کتابچہ گھریلو بدسلوکی کے اہم علاقونکو اجاگر کرنے کا مقصد ہے ۔

www.nationaldomesticviolencehelpline.org.uk

WeStandTogether#